

# MENU BASAL ALMUERZOS CENTRO-ESCOLAR 2018



OCTUBRE 2018

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-01	POTAJE DE ESPINACAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y PAPAS SANCOCHADAS DIETA: JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-02	CREMA DE ZANAHORIAS	VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE MELOCOTÓN DIETA: PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-03	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KÉTCHUP) DIETA: ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA	LÁCTEO
J-04	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS DADO DIETA: LOMO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
V-05	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE DIETA: PASTA CON ATÚN Y ORÉGANO	FRUTA NATURAL
L-08	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS DIETA: VUELTAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-09	CREMA DE CALABAZA	FILETE DE MERLUZA EMPANADO Y ENSALADA MIXTA DIETA: PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-10	PURÉ DE ACELGAS	POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO DIETA: POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-11	POTAJE DE LENTEJAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN YORK (CON KÉTCHUP) DIETA: TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	FRUTA NATURAL
V-12		<b>FESTIVO</b>	
L-15	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS BRAVAS DIETA: HAMBURGUESAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-16	POTAJE DE LENTEJAS	TACOS DE PESCADO CON AJO, PEREJIL Y ENSALADA TROPICAL DIETA: PESCADO A LA PLANCHA CON AJO, PEREJIL Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-17	CREMA DE VERDURAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA DIETA: ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	LÁCTEO
J-18	PURÉ DE ESPINACAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (CON KÉTCHUP) DIETA: ARROZ CON VERDURAS Y SALCHICHAS DE POLLO	FRUTA NATURAL
V-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PIZZA HAWAIANA CON PIÑA Y ATÚN DIETA: MACARRONES CON ATÚN Y ORÉGANO	HELADO
L-22	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS DE ABADEJO Y ATÚN Y ENSALADA DE QUESO (CON KÉTCHUP) DIETA: PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL CON ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
M-23	PURÉ DE ACELGAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS DIETA: ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE DIETA: PASTA CON ATÚN Y ORÉGANO	LÁCTEO
J-25	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	ESTOFADO DE TERNERA Y VERDURAS DIETA: ESTOFADO DE TERNERA Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA DIETA: TORTILLA FRANCESA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
L-29	SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS DIETA: HAMBURGUESAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-30	POTAJE DE BERROS	CHURROS DE MERLUZA Y ENSALADA MIXTA (CON KÉTCHUP) DIETA: PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-31	CREMA DE VERDURAS	CODITOS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO DIETA: CODITOS CON JAMÓN Y ORÉGANO	LÁCTEO

ESTE MENU PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS  
 CATERING NARANJO&HENRIQUEZ- C/ AGUSTINA ROMERO "LA PEREJILA", 32-35018 -LA MESAS  
 (LAS PALMAS) TEL: 928674463/ FAX: 928672308