

DIETA VEGETARIANA



OCTUBRE 2018

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-01	POTAJE DE ESPINACAS	LASAÑA VEGETAL	FRUTA NATURAL
M-02	CREMA DE ZANAHORIAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-03	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	ARROZ CON TORTILLA FRANCESA	LÁCTEO
J-04	SOPA DE VERDURAS	TOFU A LA PLANCHA Y PAPAS DADO	FRUTA NATURAL
V-05	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON VERDURAS	FRUTA NATURAL
L-08	SOPA DE VERDURAS	ZEITÁN A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-09	CREMA DE CALABAZA	CANELONES DE ESPINACAS Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-10	PURÉ DE ACELGAS	SALCHICHAS DE TOFU Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-11	POTAJE DE LENTEJAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES AL HORNO	FRUTA NATURAL
V-12		FESTIVO	
L-15	SOPA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
M-16	POTAJE DE LENTEJAS	VARITAS DE VERDURAS Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-17	CREMA DE VERDURAS	ROPA VIEJA DE VERDURAS	LÁCTEO
J-18	PURÉ DE ESPINACAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN)	FRUTA NATURAL
V-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PIZZA VEGETAL	HELADO
L-22	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS DE VERDURAS Y ENSALADA DE QUESO (CON KÉTCHUP)	FRUTA NATURAL
M-23	PURÉ DE ACELGAS	ARROZ CON VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON VERDURAS Y SALSAS DE TOMATE	LÁCTEO
J-25	SOPA DE VERDURAS	ESTOFADO DE VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
L-29	SOPA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-30	POTAJE DE BERROS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ENSALADA MIXTA (CON KÉTCHUP)	FRUTA NATURAL
X-31	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON VERDURAS Y QUESO RALLADO	LÁCTEO

➤ **LOS PLATOS PREPARADOS SE ELABORAN SIN CARNE NI PESCADO**