

DIETA VEGETARIANA



MAYO 2019

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-01		FESTIVO	
J-02	SOPA DE VERDURAS	TOFU A LA PLANCHA Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
V-03	POTAJE DE ACELGAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN)	FRUTA NATURAL
L-06	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	VARITAS DE VERDURAS Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-07	CREMA DE ZANAHORIAS	TORTILLA VEGETAL	FRUTA NATURAL
X-08	PURÉ DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-09	SOPA DE VERDURAS	ZEITÁN A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
V-10	CREMA DE CALABAZA	PASTA CON VERDURAS Y SALSAS DE TOMATE	HELADO
L-13	SOPA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS VEGETALES Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-14	POTAJE DE ESPINACAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-15	CREMA DE CALABAZA	ARROZ, SALCHICHAS VEGETALES Y TORTILLA FRANCESA	LÁCTEO
J-16	POTAJE DE LENTEJAS	ROPA VIEJA DE VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-17	PURÉ DE ACELGAS	PIZZA VEGETAL	FRUTA NATURAL
L-20	PURÉ DE VERDURAS	CROQUETAS DE VERDURAS CON ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
M-21	SOPA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS VEGETALES Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-22	CREMA DE CALABAZA	ARROZ AMARILLO CON VERDURAS	LÁCTEO
J-23	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
V-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON VERDURAS Y SALSAS DE TOMATE	HELADO
L-27	SOPA DE VERDURAS	TOFU A LA PLANCHA Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
M-28	POTAJE DE LENTEJAS	VARITAS DE VERDURAS Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-29	PURÉ DE BERROS CON JUDÍAS	ZEITÁN A LA PLANCHA Y PAPAS ARRUGADAS CON MOJO ROJO	PLÁTANO
J-30		FESTIVO DIA DE CANARIAS	
V-31	CREMA DE VERDURAS	LASAÑA VEGETAL	FRUTA NATURAL

➤ **LOS PLATOS PREPARADOS SE ELABORAN SIN CARNE NI PESCADO**