

## DIETA SIN LEGUMBRES



OCTUBRE 2018

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-01	POTAJE DE ESPINACAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-02	CREMA DE ZANAHORIAS	PESCADO FRITO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-03	POTAJE DE BERROS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KÉTCUP)	LÁCTEO
J-04	SOPA CAMPESINA (CON ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS DADO	FRUTA NATURAL
V-05	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	FRUTA NATURAL
L-08	SOPA DE FIDEOS CON POLLO	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-09	CREMA DE CALABAZA	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-10	PURÉ DE ACELGAS	POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-11	POTAJE DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN YORK (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
V-12		<b>FESTIVO</b>	
L-15	SOPA CAMPESINA (CON ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
M-16	POTAJE DE VERDURAS	PESCADO FRITO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-17	CREMA DE VERDURAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	LÁCTEO
J-18	PURÉ DE ESPINACAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
V-19	POTAJE DE BERROS	PIZZA HAWAIANA CON PIÑA Y ATÚN	HELADO
L-22	POTAJE DE VERDURAS	CROQUETAS DE POLLO Y ENSALADA DE QUESO (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
M-23	PURÉ DE ACELGAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	LÁCTEO
J-25	SOPA DE FIDEOS CON POLLO	ESTOFADO DE TERNERA Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
L-29	SOPA DE FIDEOS CON POLLO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-30	POTAJE DE BERROS	PESCADO FRITO Y ENSALADA MIXTA (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
X-31	CREMA DE VERDURAS	CODITOS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	LÁCTEO

• **LOS PLATOS PREPARADOS SE ELABORAN SIN LEGUMBRES**

ESTE MENU PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS  
 CATERING NARANJO&HENRIQUEZ- C/ AGUSTINA ROMERO "LA PEREJILA", 32-35018 -LA MESAS  
 (LAS PALMAS) TEL: 928674463/ FAX: 928672308