

DIETA SIN GLUTEN



MAYO 2019

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-01		FESTIVO	
J-02	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
V-03	POTAJE DE ACELGAS	ARROZ CON VERDURAS Y SALCHICHAS DE POLLO	FRUTA NATURAL
L-06	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO FRITO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-07	CREMA DE ZANAHORIAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON FRANKFURT	FRUTA NATURAL
X-08	PURÉ DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-09	SOPA CAMPESINA	PESCADO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS CON MOJO VERDE	FRUTA NATURAL
V-10	CREMA DE CALABAZA	PASTA CON SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	HELADO
L-13	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-14	POTAJE DE ESPINACAS	PESCADO EMPANADO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-15	CREMA DE CALABAZA	ARROZ, SALCHICHAS DE POLLO Y TORTILLA FRANCESA	LÁCTEO
J-16	POTAJE DE LENTEJAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-17	PURÉ DE ACELGAS	PIZZA HAWAIANA CON PIÑA Y ATÚN	FRUTA NATURAL
L-20	PURÉ DE VERDURAS	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
M-21	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-22	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	LÁCTEO
J-23	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
V-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	HELADO
L-27	SOPA CAMPESINA	POLLO AL HORNO EN SALSA AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
M-28	POTAJE DE LENTEJAS	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-29	PURÉ DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO FRITO Y PAPAS ARRUGADAS CON MOJO ROJO	PLÁTANO
J-30		FESTIVO DIA DE CANARIAS	
V-31	CREMA DE VERDURAS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL

- **TODOS LOS PRODUCTOS PREPARADOS DE ESTE MENÚ SE ELABORAN SIN GLUTEN.**
- **LOS POSTRES LÁCTEOS NO CONTIENEN GLUTEN**