

DIETA SIN PESCADO

OCTUBRE 2018



| DIAS | PRIMER PLATO | SEGUNDO PLATO | POSTRE |
|------|--|--|---------------|
| L-01 | POTAJE DE ESPINACAS | JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y PAPAS SANCOCHADAS | FRUTA NATURAL |
| M-02 | CREMA DE ZANAHORIAS | ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ENSALADA DE MELOCOTÓN | FRUTA NATURAL |
| X-03 | POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS | ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KÉTCUP) | LÁCTEO |
| J-04 | SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) | LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS DADO | FRUTA NATURAL |
| V-05 | CREMA DE VERDURAS | PASTA CON JAMÓN Y SALSA DE TOMATE | FRUTA NATURAL |
| | | | |
| L-08 | SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS | VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSA CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS | FRUTA NATURAL |
| M-09 | CREMA DE CALABAZA | CORDON BLUE DE PAVO Y ENSALADA MIXTA | FRUTA NATURAL |
| X-10 | PURÉ DE ACELGAS | POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO | LÁCTEO |
| J-11 | POTAJE DE LENTEJAS | TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN YORK (CON KÉTCUP) | FRUTA NATURAL |
| V-12 | | FESTIVO | |
| | | | |
| L-15 | SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA) | HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS BRAVAS | FRUTA NATURAL |
| M-16 | POTAJE DE LENTEJAS | NUGGETS DE POLLO Y ENSALADA TROPICAL | FRUTA NATURAL |
| X-17 | CREMA DE VERDURAS | ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA | LÁCTEO |
| J-18 | PURÉ DE ESPINACAS | ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (CON KÉTCUP) | FRUTA NATURAL |
| V-19 | POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS | PIZZA HAWAIANA CON JAMÓN | HELADO |
| | | | |
| L-22 | POTAJE DE LENTEJAS | CROQUETAS DE POLLO Y ENSALADA DE QUESO (CON KÉTCUP) | FRUTA NATURAL |
| M-23 | PURÉ DE ACELGAS | ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS | FRUTA NATURAL |
| X-24 | CREMA DE ZANAHORIAS | PASTA CON JAMÓN Y SALSA DE TOMATE | LÁCTEO |
| J-25 | SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS | ESTOFADO DE TERNERA Y VERDURAS | FRUTA NATURAL |
| V-26 | CREMA DE CALABAZA | TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA | FRUTA NATURAL |
| | | | |
| L-29 | SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS | FRUTA NATURAL |
| M-30 | POTAJE DE BERROS | PECHUGA EMPANADA Y ENSALADA MIXTA (CON KÉTCUP) | FRUTA NATURAL |
| X-31 | CREMA DE VERDURAS | CODITOS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO | LÁCTEO |

• LOS PRODUCTOS ELABORADOS EN ESTE MENÚ NO CONTIENEN PESCADO