

**DIETA HIPOCALÓRICA**



**MAYO 2019**

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X-01		<b>FESTIVO</b>	
J-02	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	LOMO A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
V-03	POTAJE DE ACELGAS	ARROZ CON VERDURAS Y SALCHICHAS DE POLLO	FRUTA NATURAL
L-06	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
M-07	CREMA DE ZANAHORIAS	TORTILLA FRANCESA CON FRANKFURT	FRUTA NATURAL
X-08	PURÉ DE VERDURAS	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO 0%
J-09	SOPA CAMPESINA	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
V-10	CREMA DE CALABAZA	PASTA CON JAMÓN Y ORÉGANO	HELADO
L-13	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	VUELTAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-14	POTAJE DE ESPINACAS	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-15	CREMA DE CALABAZA	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA	LÁCTEO 0%
J-16	POTAJE DE LENTEJAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-17	PURÉ DE ACELGAS	PASTA CON ATÚN Y ORÉGANO	FRUTA NATURAL
L-20	PURÉ DE VERDURAS	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL CON ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
M-21	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
X-22	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	LÁCTEO 0%
J-23	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	TORTILLA FRANCESA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
V-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y ORÉGANO	HELADO
L-27	SOPA CAMPESINA	POLLO AL HORNO Y ARROZ BLANCO	FRUTA NATURAL
M-28	POTAJE DE LENTEJAS	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-29	PURÉ DE BERROS CON JUDÍAS	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL Y PAPAS ARRUGADAS	PLÁTANO
J-30		<b>FESTIVO DIA DE CANARIAS</b>	
V-31	CREMA DE VERDURAS	VUELTAS A LA PLANCHA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL