

DIETA DIABETES MELLITUS

OCTUBRE 2018



DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-01	POTAJE DE ESPINACAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-02	CREMA DE ZANAHORIAS	VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-03	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA (CON KÉTCUP)	LÁCTEO
J-04	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS AL AJILLO Y PAPAS DADO	FRUTA NATURAL
V-05	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON ATÚN Y SALSAS DE TOMATE	FRUTA NATURAL
L-08	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	VUELTAS A LA PLANCHA CON SALSAS CASERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-09	CREMA DE CALABAZA	FILETE DE MERLUZA EMPANADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-10	PURÉ DE ACELGAS	POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-11	POTAJE DE LENTEJAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN YORK (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
V-12		FESTIVO	
L-15	SOPA CAMPESINA (CON GARBANZOS, ZANAHORIA, POLLO Y TERNERA)	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSAS DE CARNE Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
M-16	POTAJE DE LENTEJAS	TACOS DE PESCADO CON AJO, PEREJIL Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
X-17	CREMA DE VERDURAS	ROPA VIEJA DE POLLO Y TERNERA	LÁCTEO
J-18	PURÉ DE ESPINACAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA Y ARROZ TRES DELICIAS (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
V-19	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PIZZA HAWAIANA CON PIÑA Y ATÚN	HELADO
L-22	POTAJE DE LENTEJAS	CROQUETAS DE ABADEJO Y ATÚN Y ENSALADA DE QUESO (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
M-23	PURÉ DE ACELGAS	ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
X-24	CREMA DE ZANAHORIAS	PASTA CON ATÚN Y SALSAS DE TOMATE	LÁCTEO
J-25	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	ESTOFADO DE TERNERA Y VERDURAS	FRUTA NATURAL
V-26	CREMA DE CALABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
L-29	SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-30	POTAJE DE BERROS	CHURROS DE MERLUZA Y ENSALADA MIXTA (CON KÉTCUP)	FRUTA NATURAL
X-31	CREMA DE VERDURAS	CODITOS A LA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	LÁCTEO

*** MENORES CON DIABETES MELLITUS: EL MENÚ SERÁ EL MISMO QUE PARA EL MENÚ BASAL. EL MENOR, SUS PADRES O TUTORES DEBERÁN MEDIR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE. SI DESEAN QUE SE ELIMINE DE LA DIETA ALGÚN ALIMENTO O QUE SE PESE LA CANTIDAD A COMER DEBERÁN NOTIFICARLO.**